

**LE JEUDI 3 OCTOBRE 2024**



# Invitation des Rebelles XC de Louis-Riel



**Date: Le Jeudi 3 octobre 2024**

**9h30** - les inscriptions seront ouvertes pour les athlètes et les équipes préinscrits pour le retrait des dossards.

**10h50** - La première course. Assurez-vous d'arriver au moins une heure avant l'heure prévue de votre course pour récupérer votre matériel d'inscription et la distribution des équipes. Consultez le programme complet ci-dessous.

**Lieu: Hornets Nest (1662 Bearbrook Rd.)**

**Coût: 8,00 \$ par participant — Maximum par équipe : 250,00 \$**

## DIVISIONS:

**INTERMÉDIAIRE**  
**7e et 8e année**

Distance de course :  
3000 m Épreuves  
féminine et masculine

**JUNIOR VARSITY**  
**9e et 10e année**

Distance de course : 4000 m  
Courses féminine et  
masculine (catégories  
OFSAA Midget et Junior  
combinées)

**PARA-ATHLÈTES**  
**7e à la 12e année**

Longueur de course :  
4000m Épreuves féminine  
et masculine (distance  
OFSAA)

**VARSITY**  
**11e et 12e année**

Distance de course:  
6000 m Courses filles et  
garçons

## INSCRIPTION:

TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT ÊTRE COMPLÉTÉES EN LIGNE  
À L'ADRESSE SUIVANTE: [/www.trackie.com/event/2024-lrxcinv24](http://www.trackie.com/event/2024-lrxcinv24).

## FRAIS D'ADMISSION:

8,00 \$ par participant — Maximum par école: 250,00 \$

Les frais d'inscription sont payés à l'enregistrement à votre arrivée en argent comptant ou par chèque payable à « **ESP Louis-Riel** ».

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION:

**Vendredi 27 septembre à 22h**

DATE  
D'INSCRIPTION  
CLÔTURE

Le vendredi 27  
septembre à 22h

### Parcours

Herbe et sentiers.  
Soyez prêt pour la  
boue en cas de pluie !

### INSTALLATIONS

Les installations sanitaires  
mobiles de la ville seront  
disponibles sur place.

### TENTES

À placer EN DEHORS  
des terrains de soccer.

### PRIX

Rubans pour les 8  
meilleurs de chaque  
division.

Des citrouilles de  
compétition pour  
chaque membre du  
Top 1.

### INFORMATIONS REQUISES

Maude Laforte  
(Meet Director)  
[maude.carrier-  
laforte@cepeo.on.ca](mailto:maude.carrier-laforte@cepeo.on.ca)



## Invitation Rebelles XC 2024

### HORAIRE DE LA COMPÉTITION

10h30: Réunion des entraîneur(e)s sur la terrasse.

10h50: FILLES INTERMÉDIAIRES (3000m)

11h15: GARÇONS INTERMÉDIAIRES (3000m)

11h40: PARA-ATHLÈTES FILLES ET GARÇONS (4000m)

12h20: JUNIOR VARSITY FILLES (4000m)

12h50: JUNIOR VARSITY GARÇONS (4000m)

13h20: VARSITY FILLES (6000m)

14h05: VARSITY GARÇONS (6000m)

Si le nombre d'inscrits le permet, nous pouvons choisir de combiner les deux sexes au sein de la même division. Nous l'avons déjà fait par le passé et cela crée un meilleur sens de la compétition et d'excellents résultats pour vos athlètes. (Les résultats seront divisés en fonction du sexe et de la division de vos athlètes). Notez également que nous pourrions avancer le calendrier jusqu'à 10 minutes si/quand cela est possible. Veuillez en informer votre **athlètes!**

### LE DÉPART DES COURSES:

Les athlètes doivent arriver dans la zone de départ 20 minutes avant l'heure prévue du départ de la course. Les coureurs doivent porter correctement leur dossard (un dossard incorrect = pas de temps/pas de classement) fixé à l'AVANT de leur ÉCOLE.

### LE DÉPART:

Un drapeau blanc sera levé dans les airs 15 secondes avant le commencement de la course, suivi d'un coup de sifflet pour marquer le début de la course. En cas de chute d'un athlète au début de la course, une série de coups de sifflet retentira pour annoncer l'arrêt de la course et les coureurs retourneront à la ligne de départ afin de recommencer le processus de départ.

### LE PARCOURS:

Il sera CLAIEMENT indiqué puisqu'il y aura des drapeaux de couleur **ROUGE À LA DROITE** et **LIME VERT À GAUCHE**.

### REMISE DE PRIX

Les 8 premiers de chaque division recevront un ruban. Chaque gagnant de division recevra une citrouille.

### RÉSULTATS:

Tous les résultats seront publiés en ligne après l'événement en ligne sur le site Athlétisme/XC Louis-Riel à l'adresse suivante ([www.louisrielathxc.com](http://www.louisrielathxc.com)).

### Demands d'informations:

Contactez Maude Laforte à l'adresse [maude.carrier-laforte@cepeo.on.ca](mailto:maude.carrier-laforte@cepeo.on.ca).